

Essensplan

Mittagessen in den Ferien von 13.00 bis 14 Uhr

Freitag 04.01.19	Reis und Kartoffeln mit Spinat und Feta oder mit Currygemüse, Milchreis mit Zimt und Zucker (a,g)
-------------------------	--

Mittagessen auf der Kinder- und Jugendfarm von 13.30 bis 15 Uhr

	07.01.-11.01.19	14.01.-18.01.19	21.01.-25.01.19	28.01-01.02.19
Montag	Nudeln mit zweierlei Pesto, Salat (a,c,e,i,m)	Lasagne mit/ohne Hack, Salat (a,c,g)	Nudel-Gemüse-Auflauf, Dessert (c,a,g)	Mexikanischer Tomaten-Auflauf, Dessert (f,g,a)
Dienstag	Rindergeschnetzeltes/veg. Geschnetzeltes mit Spätzle, Salat (a,c,i,j)	Kartoffelpfanne mit Gemüse der Saison, Dessert (g)	Schnitzel/Sellerieschnitzel mit Pommes, Salat (i,a)	Rinderbraten/veg. Würstchen mit Kroketten, Rotkohl, Obst (f)
Mittwoch	Reis mit Spinat und Schafskäse, Dessert (g)	Reissuppe mit/ohne Hühnerfleisch, Baguette, Eis (g)	Zucchini mit Bulgur gefüllt, Tomatenreis, Dessert (a,g)	Bratreis mit verschiedenen Gemüse, Dessert (g)
Donnerstag	Hackbraten/Bratling mit Bohnen und Püree, Obst (a,c,f,g)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Salat (g,c)	Grünkohl mit/ ohne Fleisch, Kartoffeln, Dessert	Hackfleischsoße, Käsesoße mit Nudeln, Salat (g,a)
Freitag	Pfannkuchen mit Apfelmus, Büfett (g,c,a)	Fischstäbchen mit Kartoffelecken, Quark, Salat (d,a,f,g)	Büfett, Milchreis mit Früchten (g,a,i,c)	Mandel-Sesam-Sojabratlinge, Ofenkartoffel, Quark, Salat (h,f,j,g,c,a)

Essen für Kinder 3 € / für Erwachsene 4 €

Vegetarisches Essen in Grün geschrieben

Anteil der Bio-Lebensmittel mind. 25 %; Geflügel 100 %

Bitte beachten Sie: Die Küche behält sich eine kurzfristige Änderung des Speiseplans vor. Diese Änderungen werden nicht auf unserer Website veröffentlicht. Es lässt sich leider aufgrund der Herstellerangaben nicht ausschliessen, das die Speisen Nüsse oder Erzeugnisse daraus enthalten können.

Gekennzeichnete Zusatzstoffe: Farbstoff (1), Sulfite (5), Phosphat (9), (10) Schwefeldioxid

Gekennzeichnete Allergene: (a) Weizen, (a1) Roggen, (a2) Hafer, (a3) Gerste, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Mandeln, (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Cashewnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Pinienkerne