

## Essensplan

Mittagessen auf der Kinder- und Jugendfarm von 13.30 bis 14 Uhr  
Mittagessen in den Ferien und an Brückentagen von 13.00 bis 13.30 Uhr

	<b>01.04.-05.04.2019</b>	<b>08.04.-12.04.2019</b>	<b>15.04.-19.04.2019</b>	<b>22.04.-26.04.2019</b>
<b>Montag</b>	Schupfnudeln mit Gemüse, Dessert (a,c,g,1)	Spaghetti in Bärlauch-Pesto, Salat (a,g,i,c)	Kartoffel-Auflauf mit Brokkoli, Käse, Dessert (a,g,i,f)	Ostern
<b>Dienstag</b>	Schweinebraten/ veg.Bratling mit Rotkohl und Kartoffeln, Obst (a,g,f,j,i)	Hähnchen Wings/Morzzarella-Sticks mit Kartoffelecken,Sourcrem, Rohkost (a,c,g,i)	Hackbraten veg./Bratlinge mit Püree und Bohnen, Obst (a,g,f,c,j,i)	Spaghetti mit Veggie-Bolognese/ Bolognese, Salat (a,c,f,g,j)
<b>Mittwoch</b>	Nudeln mit Basilikum-Pesto,Tomatensoße , Salat (a,f,j,i,c,g)	Reissuppe mit Gemüsestreifen, Baguette , Eis (a,i,j)	Grüne Bandnudeln mit Champignoncreme,Salat (a,g,c)	Reis-Gemüsepfanne ohne/ mit Lachs, Obst (d,i)
<b>Donnerstag</b>	Fischfilet/veg.Bratling mit Reis und Currysoße, Salat (a,c,g,f,i,d)	Hackklößchen/veg.Klöße, Kohlrabi in Rahmsoße, Spätzle, Obst (a,c,f,i,j)	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße(a,c,g),Bufett	Tortellini mit Möhren und Brokkoli in Frischkäsesauce, Obst (a,c,g)
<b>Freitag</b>	Ofenschlupfer mit Vanillesoße,Bufett (a,g,c)	Bratkartoffel mit Quark / Matjes, Salat (a,c,f,g,i,j)	Karfreitag	Rindergulasch / Veggiegulasch mit Kartoffeln und Butterbohnen, Obst(f,g,j)

**Essen für Kinder 3 € / für Erwachsene 4 €**

Vegetarisches Essen in Grün geschrieben

Anteil der Bio-Lebensmittel mind. 25 %; Geflügel 100 %

Bitte beachten Sie: Die Küche behält sich eine kurzfristige Änderung des Speiseplans vor. Diese Änderungen werden nicht auf unserer Website veröffentlicht.

Es lässt sich leider aufgrund der Herstellerangaben nicht ausschliessen, das die Speisen Nüsse oder Erzeugnisse daraus enthalten können.

**Gekennzeichnete Zusatzstoffe:** Farbstoff (1), Sulfite (5), Phosphat (9), (10) Schwefeldioxid

**Gekennzeichnete Allergene:** (a) Weizen, (a1) Roggen, (a2) Hafer, (a3) Gerste, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Mandeln, (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Cashewnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Pinienkerne