

Essensplan

Mittagessen in den Ferien von 13.00 bis 13.30 Uhr

Mittagessen auf der Kinder- und Jugendfarm von 13.30 bis 14 Uhr

	29.04.-03.05.2019	06.05.-10.05.2019	13.05.-17.05.2019	20.05.-24.05.2019
Montag	Tortellini in Bärlauch-Petersiliensoße, Salat (a,c,g,i,l)	Feurige Schaschlikpfanne mit Zwiebeln, Paprika und Reis, Obst (f,a,i,j)	Senfeier mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert (c,g,i,j)	Nudeln mit veg. Bolognese, Salat (a,g,f,c,)
Dienstag	Kotelett, Sellerieschnitzel mit Kartoffelsalat, Obst (a,c,i,j,)	Rahmwirsing mit Gemüsewürstchen und Sesamkartoffeln, Heidelbeermilch (a,g,k,a,f,i,j)	Rindergulasch / Gemüsegulasch mit Butternudeln, Salat (a,j,i,c,g,)	Gyrosbraten/veg. Gyros in Brötchen mit Krautsalat, Tzaziki, Milchshake (a,g,a1,c,)
Mittwoch	Mai Feiertag	Nudeln mit Hackfleisch-Pilzsoße/vegetarisch Sojahack, Salat (a,c,f,g,i,j)	gefüllte Zucchini mit Reis, Salat (a,f,j,i,a)	Djuvecreispfanne mit Tomatensoße und Hirtenkäse, Dessert (a,g,j,i,)
Donnerstag	Reissuppe mit/ohne Huhn mit Baguette, Eis (a,a1)	Gemüseplatte mit Kartoffeln und Bernaise, Dessert (a,g,c,)	Spargel mit kl. Schnitzel/Veg. Schnitzel Kartoffeln, Hollandaise (a,c,g,)	Fischfilet/Hirtenkäse in Backteig, Remoulade, Pommes, Salat (a,g,10,i,j,)
Freitag	Grieß-Auflauf mit Pflaumen, Bufette (a,c,g,)	Fischfilet/Rührei mit Spinat und Püree, Zitronensoße (a,g,a)	Pfannkuchen mit Apfelmus, Bufette (a,g,c,)	Kräuterrührei mit/ohne Schinken, Salat, Kartoffeln, Obst (c,i,)

Essen für Kinder 3 € / für Erwachsene 4 €

Vegetarisches Essen in Grün geschrieben

Anteil der Bio-Lebensmittel mind. 25 %; Geflügel 100 %

Bitte beachten Sie: Die Küche behält sich eine kurzfristige Änderung des Speiseplans vor. Diese Änderungen werden nicht auf unserer Website veröffentlicht.

Es lässt sich leider aufgrund der Herstellerangaben nicht ausschliessen, dass die Speisen Nüsse oder Erzeugnisse daraus enthalten können.

Gekennzeichnete Zusatzstoffe: Farbstoff (1), Sulfite (5), Phosphat (9), (10) Schwefeldioxid

Gekennzeichnete Allergene: (a) Weizen, (a1) Roggen, (a2) Hafer, (a3) Gerste, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Mandeln, (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Cashewnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Pinienkerne