

Essensplan

Mittagessen auf der Kinder- und Jugendfarm von 13.30 bis 14 Uhr

	19.08.-23.08.2019	26.08.-30.08.2019	02.09.-06.09.2019	09.09.-13.09.2019
Montag	Bauernfrühstück mit Gurkensalat (c)	Maccaroni in Basilikum Pesto/Tomatenpesto,Salat(a,g,i,j,c)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf,Dessert(g,i,j,)	Tortellini mit Kürbis-Käse-Soße,Salat(a,g,i,j)
Dienstag	Bohnenhackauflauf mit Feta und Kartoffeln, Obst (g)	Gyros/veg.Gyros mit Reis und Krautsalat,Tzaziki,Obst(a,g,i,j,)	Hühnerfrikasse/Gemüserago ut mit Reis,Obst(a,g,i,j,)	Rindergeschnetzeltes/ gebackener Kürbis mit Spätzle,Obst(a,g,i,j,c)
Mittwoch	Spagetti mit Tunfisch- / Käsekräutersoße, Salat, Dessert (a, d, g)	Kartoffelsuppe mit Baguette,Eis(a,g,i,j)	Apfel-Möhren-Hirse-Bratlinge mit Thymiankartoffeln,Dip, Salat(a,g,i,j,)	Pad Thai-Gebratene Reismudeln mit Erdnusssoße,Dessert(a,e,g,f)
Donnerstag	Kartoffelspalten mit Kräuterquark (g)	Hamburger,veg. Burger mit Kartoffelecken,Dessert(a,g,i,j,c)	Wildlachs in Bärlauch-Sahne-Soße an Spaghatt,Salat(a,i,j,g)	Putenschnitzel/Sellerie-schnitzel mit Buttergemüse,Kartoffeln(a,g,c,i,j),
Freitag	Hackbällchen in heller Soße mit Kohlrabi, Reis, Eis (a, g, 1)	Büffet, Pfannkuchen mit Nutella/Apfelmus(a,c,h1,g)	Käse -Lauchsuppe mit und ohne Hack,Baguette,Eis(a,g,i,j,)	Büffet, Ofenschlupfer mit Vanillesoße(a,g,)

Essen für Kinder 3 € / für Erwachsene 4 €

Vegetarisches Essen in Grün geschrieben

Anteil der Bio-Lebensmittel mind. 25 %; Geflügel 100 %

Bitte beachten Sie: Die Küche behält sich eine kurzfristige Änderung des Speiseplans vor. Diese Änderungen werden nicht auf unserer Website veröffentlicht.

Es lässt sich leider aufgrund der Herstellerangaben nicht ausschliessen, das die Speisen Nüsse oder Erzeugnisse daraus enthalten können.

Gekennzeichnete Zusatzstoffe: Farbstoff (1), Sulfite (5), Phosphat (9), (10) Schwefeldioxid

Gekennzeichnete Allergene: (a) Weizen, (a1) Roggen, (a2) Hafer, (a3) Gerste, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Mandeln, (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Cashewnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Pinienkerne